

# LA MENTE IN SALUTE

Fondazione  
**ZOE**  
Zambon Open Education

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 15/22 OTTOBRE 2017

9° EDIZIONE

#vsvb



MEDICINA  
SCIENZA  
FILOSOFIA  
MUSICA  
ECONOMIA  
SOCIETÀ

## CON IL PATROCINIO DI

---



Ministero  
dei beni e delle  
attività culturali  
e del turismo



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE  
DELL'UNIVERSITÀ E RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE  
PER IL VENETO



REGIONE DEL VENETO



PROVINCIA  
DI VICENZA



COMUNE  
DI VICENZA



ORDINE PROVINCIALE  
DEI MEDICI CHIRURGHI  
E DEGLI ODONTOIATRI DI VICENZA



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA  
DI VICENZA



## CON IL CONTRIBUTO DI

---



## IN COLLABORAZIONE CON

---

ASSOCIAZIONE LIBRAI ITALIANI –  
CONFCOMMERCIO IMPRESE PER L'ITALIA  
CINEMA ODEON  
GALLA 1880

GRUPPO PLEIADI  
LA PICCIONAIA  
SOCIETÀ GENERALE DI MUTUO SOCCORSO  
TEATRO COMUNALE CITTÀ DI VICENZA

## MEDIA PARTNER

---

**IL GIORNALE  
DI VICENZA**



## SPONSOR TECNICO

---

**AUTOVEGA**

## 9ª EDIZIONE / LA MENTE IN SALUTE

---

Presidente  
**Elena Zambon**

Segretario Generale  
**Luca Primavera**

Ideazione e coordinamento  
**Rita Larocca**  
**Consuelo de Gara**

Comitato Scientifico  
**Maria Giovanna Ruberto**  
**Cristiano Seganfredo**  
**Giuseppe Varchetta**

Organizzazione  
**Chiara Bisin**

Volontariato e Logistica  
**Giuseppe Fracasso**

Segreteria  
**Erika Tibaldo**

Ufficio Stampa  
**Silvia Giralucci**

Grafica  
**Claudia Cogato Lanza**

Foto reportage  
**Circolo Fotografico Vicenza**  
**FLUX Fototeam**  
**Fotoclub Il Punto Focale BFI**

Riprese video  
**MaCoMe**

Service  
**Yurji Peverè**

# LA MENTE IN SALUTE

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 15/22 OTTOBRE 2017

9° EDIZIONE

Che cosa sono le neuroscienze e cosa ci spiegano dei rapporti della mente con il cervello? Quanto è importante mantenere il nostro benessere mentale in un contesto demografico in cui la vita si allunga progressivamente? Quali passi avanti sono stati fatti e che futuro prossimo ci aspetta? Che ruolo hanno le relazioni umane per la salute della mente e come sta evolvendo il lavoro di cura? Quanto possono intervenire il progresso scientifico e quello tecnologico a sostegno della prevenzione e della terapia?

Affidando le risposte a queste domande ad alcuni dei massimi esperti del mondo della medicina, della psicologia, dell'assistenza, della filosofia e dell'innovazione, la nuova edizione di **Vivere sani, Vivere bene** dedicata a "La mente in Salute" ci aiuterà a fare un passo avanti nella comprensione delle basi fisiologiche e psicologiche del comportamento, nella conoscenza del Sistema Nervoso Centrale e nella consapevolezza dell'importanza di una corretta educazione alla salute.

**TUTTI GLI APPUNTAMENTI SONO GRATUITI.**

Ingresso consentito fino a esaurimento posti.

È raccomandata la prenotazione: 0444 325064 [segreteria@fondazionezoe.it](mailto:segreteria@fondazionezoe.it)

Per alcuni eventi la prenotazione è obbligatoria.

**[WWW.VIVERESANIVIVEREBENE.IT](http://WWW.VIVERESANIVIVEREBENE.IT)**

**[WWW.FONDAZIONEZOE.IT](http://WWW.FONDAZIONEZOE.IT)**

ANTEPRIMA

#vsvb  
LA MENTE  
IN SALUTE

**VENERDÌ 6 OTTOBRE**

**20.45**

**TEATRO COMUNALE, Sala del Ridotto**

**INTELLIGENZA**

**UMANA, ANIMALE E ARTIFICIALE**

**UN PUNTO DI VISTA SORPRENDENTE  
SUL RAPPORTO MENTE/COMPUTER**

**PIERGIORGIO ODIFREDDI**

Il computer è stato concepito da Alan Turing come un modello meccanico della mente. Oggi le carte si sono invertite e la mente si può considerare come un modello biologico del computer. Più in generale, si può sviluppare un'analogia tra hardware e software da un lato e corpo e mente dall'altro. Esploriamo questa prospettiva istruttiva e stimolante sia dal punto di vista biologico che da quello informatico insieme a Piergiorgio Odifreddi, matematico, già docente di Logica all'Università di Torino e alla Cornell University, Premio Galileo 2011 per la divulgazione scientifica e collaboratore di "La Repubblica".

# DOMENICA 15 OTTOBRE

#VSVb  
LA MENTE  
IN SALUTE

7.45

TEMPIO DI SANTA CORONA

**MUSICAL-MENTE**

CONCERTO DEL RISVEGLIO

**MATTEO FOSSI**

Negli ultimi anni della sua vita il Cardinal Martini cominciava tutte le sue giornate ascoltando Mozart. Era convinto che quelle note imprimevano un “ritmo” diverso alla sua quotidianità; le più recenti scoperte neuroscientifiche ci hanno spiegato che aveva ragione e anche il perché. Proveremo a capirlo anche noi ascoltando tutti insieme, alle prime luci dell'alba, alcuni tra i pezzi più belli di Mozart, Scarlatti, Schumann e Debussy, interpretati dallo straordinario talento del pianista Matteo Fossi, allievo – tra gli altri – di Maurizio Pollini all'Accademia Chigiana di Siena, e divenuto uno dei più importanti e apprezzati pianisti della sua generazione.

Al termine del concerto, caffè e brioches.

## **Programma:**

Robert Schumann

Arabeske op.18 in Do maggiore

Domenico Scarlatti

Sonata in Sol maggiore K.104 F.63 in Sol maggiore

Sonata in Sol maggiore K.105 F.64 in Sol maggiore

Wolfgang Amadeus Mozart

Variazioni sull'Arietta “Unser dummer Pöbel mein” di Gluck K.455 in Sol maggiore

Claude Debussy

Estampes

Pagodes

Soirée dans Grenade

Jardins sous la pluie

**10.00 – 17.30**

**LOGGIA DEL CAPITANIATO**

## **LE OLIMPIADI DELLA MENTE**

**LABORATORI DI ANIMAZIONE SCIENTIFICA PER BAMBINI**

**GRUPPO PLEIADI**

45 minuti di sfide appassionanti per allenare insieme mente e corpo. Sport e scienza si fondono in gare di equilibrio, lanci di catapulte, tornei di tabelline, costruzioni di esperimenti e invenzioni di indovinelli!

Tante avvincenti competizioni – condotte da educatori esperti – ci insegneranno quanto sia divertente allenare la mente con l’esercizio, il gioco e la curiosità e quanto sia importante scambiarsi le idee per superare qualsiasi prova.

Dedicato ai bambini dai 4 agli 8 anni.

Prenotazione obbligatoria: 0444 325064 - [segreteria@fondazionezoe.it](mailto:segreteria@fondazionezoe.it)

**11.00**

**PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI**

## **IL GRANDE GIOCO DI MENTE E PAROLE**

**ALLENARSI AL E CON IL LINGUAGGIO**

**STEFANO BARTEZZAGHI**

Giocare con le parole ci fa bene? Il linguaggio racconta qualcosa della natura della nostra mente e delle nostre abilità? Quanta memoria si deposita nelle parole?

Ne parliamo con Stefano BarTEZZAGHI, semiologo, giornalista e scrittore, autore di rubriche sui giochi, sui libri e sul linguaggio per La Repubblica e L’Espresso (“Lessico e Nuvole”, “Lapsus”, “Fuori di testo”, “Come dire”), professore alla IULM, figlio dell’enigmista Piero e fratello di Alessandro (condirettore della Settimana Enigmistica), allievo di Eco e autore, tra l’altro, del recentissimo “Parole in gioco”.

**18.15**

**FONDAZIONE ZOÉ**

**IO E MISTER PARKY**

**A CONFRONTO CON UNA NUOVA IDENTITÀ**

**ANDREA BONOMI**

A un professore universitario in pensione viene diagnosticata una malattia neurodegenerativa che – da quel momento – lo costringe a confrontarsi con una nuova identità che si affianca alla sua. Il confronto assume presto la forma del racconto e confluisce in una narrazione fatta di personaggi reali e immaginari che sfocia in un dialogo di sorprendente sincerità con la malattia stessa.

Ripercorriamo la vicenda narrata nel romanzo “Io e Mr. Parky” insieme all’autore, Andrea Bonomi (filosofo, già docente all’Università degli Studi di Milano e all’Università Vita e Salute – San Raffaele), intervistato da Michele Farina del Corriere della Sera.

**LUNEDÌ 16 OTTOBRE**

**10.00**

**TEATRO COMUNALE**

**TUTTO INIZIA CON UN GRANDE SOGNO**

**INCONTRO CON LA CAMPIONESSA OLIMPICA**

**MANUELA DI CENTA**

Storie e aneddoti, gioie e dolori, riflessioni e suggerimenti di una grande campionessa di sci di fondo ci raccontano la pratica sportiva come una sintesi straordinaria di cuore e intelletto, di organizzazione e creatività, di talento e programmazione. E ci invitano a riconoscerne pienamente il valore anche in termini di umanità.

L’incontro con Manuela Di Centa è riservato a 900 studenti delle scuole medie e superiori del vicentino.

In collaborazione con l’Ufficio Educazione Fisica dell’Ufficio Scolastico Regionale per il Veneto.

**18.15**

**PALAZZO CHIERICATI**

## **THE FUTURE OF CARE**

**VERSO LA MEDICINA PARTECIPATIVA**

**BASTIAAN R. BLOEM**

#vsvb  
LA MENTE  
IN SALUTE

Compiuto il balzo dal Web 1.0 al Web 2.0, anche la salute è pronta per l'Health 2.0, una web community basata su un nuovo concetto di cura collaborativa e medicina partecipativa. In base a questo approccio i medici diventano coach dei pazienti e delle loro famiglie, coinvolti come membri attivi nel team multidisciplinare preposto alla cura di patologie complesse come l'Alzheimer, il Parkinson e, più in generale, le malattie neuro-degenerative.

In questo nuovo contesto sarà possibile scegliere a chi affidarsi, avere pieno accesso al proprio profilo clinico, comunicare facilmente con i professionisti della salute e altri pazienti via web, partecipare attivamente allo sviluppo delle linee-guida di trattamento, avere costante supporto nell'adozione di corretti stili di vita.

A raccontarci questa rivoluzione sulla base dell'esperienza applicativa olandese, sarà Bastiaan R. Bloem, MD, PhD, Professore di Neurologia al Radboud University Medical Center di Nijmegen.

Incontro in inglese, con traduzione in italiano.

**20.45**

**ZAMBON HEALTH & QUALITY FACTORY**

**100 MENTI**

**CHE STANNO CAMBIANDO IL MONDO**

**NUOVI UMANISTI CROSSDISCIPLINARI**

**GIANLUIGI RICUPERATI**

Se vogliamo provare a capire come sta cambiando il mondo non abbiamo altra scelta che guardare alle menti di coloro che gli stanno dando forma. Lo scrittore, saggista e direttore creativo di Domus Academy Gianluigi Ricuperati le ha raccolte nel volume "100 Global Minds".

Insieme all'innovatore Cristiano Seganfredo ci spiegherà perché i pensatori più brillanti e influenti del nostro tempo sono quelli capaci di trans-disciplinarietà, ovvero di far incontrare discipline diverse e trarre da questi incontri una nuova visione della realtà.

**MARTEDÌ 17 OTTOBRE**

**18.15**

**PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI**

**CAMBIAMENTO E RESILIENZA**

**SAPER AFFRONTARE DIFFICOLTÀ, OSTACOLI E MALATTIE**

**ANNA OLIVERIO FERRARIS**

La resilienza è la capacità di far fronte in maniera positiva alle avversità, coltivando le risorse che si trovano dentro di noi.

Anna Oliverio Ferraris, psicologa dello sviluppo, docente all'Università La Sapienza di Roma, ci insegna a conoscere e coltivare la forza d'animo, ovvero quella volontà che ci permette di risollevarci e di reagire quando ci troviamo in una situazione di difficoltà.

#vsvb  
LA MENTE  
IN SALUTE

# MERCOLEDÌ 18 OTTOBRE

#vsvb  
LA MENTE  
IN SALUTE

20.45

FONDAZIONE ZOÉ

## NARRATIVA-MENTE

LA DIMENSIONE NARRATIVA  
NEL RAPPORTO MEDICO-PAZIENTE

**ANTONIO VIRZÌ**

Il racconto ha costituito per millenni la base di ogni intervento terapeutico. Le scoperte scientifiche degli ultimi due secoli e l'affermarsi della Medicina Basata sulle Evidenze (EBM) hanno spostato l'interesse sulla tecnologia, senza tuttavia ridurre la necessità per il paziente di sentirsi ascoltato. Antonio Virzì, presidente della Società Italiana di Medicina Narrativa e direttore della UOC di Psichiatria di Ragusa, ci spiega quanto sia importante recuperare la dimensione narrativa nel rapporto tra paziente e medico, attraverso lo sviluppo di nuove consapevolezze dell'uno e di nuove competenze dell'altro.

# GIOVEDÌ 19 OTTOBRE

20.45

FONDAZIONE ZOÉ

## MALATTIA E CURA NELL'ERA DIGITALE

VERSO UNA NUOVA ALLEANZA TERAPEUTICA

**CRISTINA CENCI**

Grazie alla rivoluzione digitale la capacità di ascolto, di supporto nel quotidiano e di sostegno alle cure è enormemente cresciuta. Il digitale consente, di fatto, l'instaurazione di una nuova alleanza terapeutica in cui le parole di una persona con una malattia "contano" quanto quelle del suo medico. Ci racconta le molte implicazioni di questo cambiamento di approccio Cristina Cenci, antropologa, curatrice del blog Digital Health, Nova-Sole24Ore, fondatrice della start up DNM-Digital Narrative Medicine e del Center for Digital Health Humanities.

# VENERDÌ 20 OTTOBRE

#vsvb  
LA MENTE  
IN SALUTE

18.15

PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI

## LONGEVITÀ E CERVELLO

ISTRUZIONI PER NON INVECCHIARE

ALESSANDRO PADOVANI

Sono sempre di più le persone che possono vivere a lungo non soltanto in buona salute e ottima forma fisica, ma anche nella pienezza delle proprie capacità mentali.

Renata Perego, medico e divulgatore scientifico, dialoga con Alessandro Padovani, direttore della Scuola di specializzazione in Neurologia dell'Università di Brescia e direttore UO Neurologia 2 dell'AO Spedali Civici di Brescia, per aiutarci a scoprire come allenare la mente a essere agile, attiva e reattiva.

20.45

FONDAZIONE ZOÉ

## TECNOLOGIA PER LA MENTE

NUOVI STRUMENTI DI CURA

LETIZIA GABAGLIO

Tablet, smartphone e consolle sono validi strumenti di prevenzione del decadimento neurologico, di riabilitazione e addirittura di cura nel caso di alcune malattie neurodegenerative o di deficit dell'attenzione.

Letizia Gabaglio, giornalista scientifica, docente di "Comunicare le neuroscienze" al Master in Comunicazione Scientifica "Franco Pratico" della Sissa di Trieste e fondatrice del sito [medicinadigitale.it](http://medicinadigitale.it), ci spiega perché la tecnologia è amica del cervello e come imparare a farne il giusto uso.

# SABATO 21 OTTOBRE

#vsvb  
LA MENTE  
IN SALUTE

15.00

CINEMA ODEON

## VINCE CHI PERDE

LE DONNE, MAESTRE DI CURA

### LUISA MURARO

Luisa Muraro, filosofa dell'Università di Verona, fondatrice della Libreria delle Donne, unanimemente riconosciuta come una delle voci più autorevoli della riflessione contemporanea sarà intervistata da Riccardo Fanciullacci (Università Ca' Foscari) sul tema della relazione tra accudimento e femminilità.

L'incontro sarà preceduto dalla proiezione del film "Tra cinque minuti in scena", primo lungometraggio di Laura Chiossone, giovane regista che parla con coraggio di vecchiaia, di malattia e di rimpianti.

La protagonista della pellicola è un'attrice di teatro nel pieno della maturità che si trova a doversi prendere cura dell'anziana madre: ogni mattina la lava, la veste, la accudisce con amore e anche con l'impazienza tipica di chi è vittima di una scelta forzata. Una tenera storia di dipendenza che mixando i linguaggi del documentario, del teatro e della fiction, dipinge con maestria e col sorriso il quadro di un passaggio generazionale tutto al femminile.

Il film è stato premiato come miglior opera indipendente al Premio FICE (Federazione Italiana Cinema d'Essai) 2013.

**20.45**

**TEATRO COMUNALE, Sala del Ridotto**

## **ELOGIO DELLA LENTEZZA**

**(lectio magistralis)**

**SOTTRARRE LA MENTE ALLA FRENESIA DEL NOSTRO TEMPO**

**LAMBERTO MAFFEI**

Il nostro cervello è programmato per la velocità del nostro tempo? Come reagisce alle iper-sollecitazioni e alla frenesia visiva e cognitiva a cui è continuamente esposto? Ne trae vantaggio o frustrazione?

Ne parliamo con Lamberto Maffei, già Presidente dell'Accademia dei Lincei e direttore dell'Istituto di Neuroscienze del CNR e del Laboratorio di Neurobiologia della Normale di Pisa.

Tra le sue principali opere si segnalano “La libertà di essere diversi. Natura e cultura alla prova delle neuroscienze” e “Elogio della lentezza”, un saggio sorprendente e implacabile in cui ci invita a riappropriarci del pensiero lento e della riflessività e a rifarne la cifra distintiva della nostra civiltà.

# DOMENICA 22 OTTOBRE

#vsvb  
LA MENTE  
IN SALUTE

15.00 E 17.00

TEATRO ASTRA (Prima Nazionale)

## L'AMICO INVISIBILE

SPETTACOLO TEATRALE PER BAMBINI E FAMIGLIE

### LA PICCIONAIA / MATTEO BALBO

La nuova produzione, liberamente ispirata a “Le avventure di Jacques Papier - Storia vera di un amico immaginario” di Michelle Cuevas, racconta le avventure di un bambino che si sente invisibile, inascoltato e incompreso e che – a dire il vero – invisibile lo è sul serio finché non incontra... Il regista e attore Matteo Balbo – in scena insieme a Valentina Dal Mas – ci prende per mano e ci porta in viaggio nell’immaginario dell’infanzia alla ricerca di identità, incontri importanti e relazioni sorprendenti. Dedicato ai bambini dai 5 ai 10 anni. Durata: 55 min.

Prenotazione obbligatoria: 0444 323725 - [info@teatroastra.it](mailto:info@teatroastra.it)

18.15

FONDAZIONE ZOÉ

## L'AMORE NELLA MALATTIA DI PARKINSON

UNO SGUARDO NELL'INTIMITÀ

### LUIGI BARTOLOMEI, GIAMPIETRO NORDERA, MANUELA PILLERI

La sessualità è un aspetto essenziale del benessere individuale e di coppia. Sebbene si tratti di un tema complesso che richiede cura, attenzione e sostegno da parte del personale medico, se ne parla molto poco in relazione alle persone affette dalla malattia di Parkinson.

Ne discutiamo con Luigi Bartolomei, Responsabile dell’Unità Operativa Semplice di Neurofisiologia Medica e Chirurgica dell’Ospedale San Bortolo di Vicenza; con Giampietro Nordera, Direttore del Dipartimento di Neuroscienze della Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano; e con Manuela Pilleri, responsabile della Neurologia della Casa di Cura Villa Margherita di Arcugnano.

Nata nel 2008 per volontà della famiglia Zambon, la Fondazione Zoé (Zambon Open Education) si occupa di migliorare la comunicazione nel mondo della salute con lo scopo di promuovere una cultura del benessere e della qualità della vita basata sui principi della conoscenza, della consapevolezza e dell'informazione.

Grazie alla manifestazione **Vivere sani, Vivere bene** ogni anno Vicenza si apre al confronto con scienziati e intellettuali che raccontano il meglio delle loro scoperte e spiegano dove ci stanno portando le loro conquiste.

L'attività di Zoé continua durante tutto l'anno con convegni, seminari, corsi di formazione, produzioni editoriali, mostre e con il sostegno a iniziative di volontariato.

- 1 **FONDAZIONE ZOÉ** Palazzo Bissari, Corso Palladio, 36
- 2 **LOGGIA DEL CAPITANIATO** Piazza dei Signori
- 3 **TEMPIO DI SANTA CORONA** Contra' Santa Corona, 2
- 4 **PALAZZO CHIERICATI** Piazza Giacomo Matteotti, 37/39
- 5 **PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI** Piazza del Duomo, 2
- 6 **CINEMA ODEON** Corso Palladio, 176
- 7 **TEATRO ASTRA** Contra' Barche, 55
- 8 **TEATRO COMUNALE** Viale Giuseppe Mazzini, 39
- 9 **ZAMBON HEALTH & QUALITY FACTORY** Via della Chimica, 9

