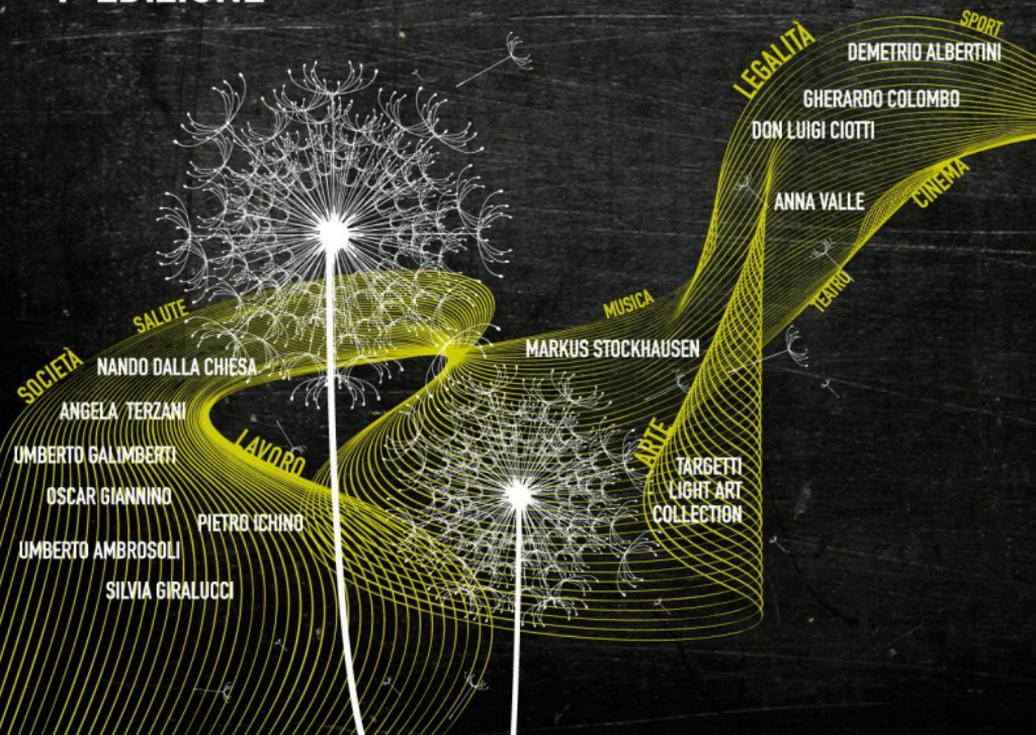


IL RESPIRO

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 7/14 OTTOBRE 2012

4^a EDIZIONE



CON IL PATROCINIO DI



MINISTERO
PER I BENI E
LE ATTIVITÀ
CULTURALI



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
DELL'UNIVERSITÀ E RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE
PERIL VENETO



PATROCINIO
REGIONE DEL VENETO



COMUNE DI VICENZA



Coni

Comitato Provinciale
Vicenza



ULSS 6
VICENZA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA
DI VICENZA



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGI
E DEGLI ODONTOIATRI DI VICENZA

CON IL CONTRIBUTO DI

ANTHEA
RISK MANAGEMENT

VAGHEGGI

**BANCA
POPOLARE
DI VERONA**
GRUPPO BANCO POPOLARE



81SIM
FAMILY OFFICE

IN COLLABORAZIONE CON

ASS. FORUM DEL LIBRO

ASS. "IL MELOGRANO" CENTRI INFORMAZIONE
MATERNITÀ E NASCITA

BIBLIOTECA CIVICA BERTOLIANA

CENTRO PER LA DOCUMENTAZIONE PEDAGOGICA
E LA DIDATTICA LABORATORIALE
DEL COMUNE DI VICENZA

CONSERVATORIO "A. PEDROLLO"

COOP. LA PICCIONAIA I CARRARA

FONDAZIONE TARGETTI

FONDAZIONE VIGNATO PER L'ARTE

GRUPPO MOTTERLE

GRUPPO PLEIADI

IDEA PILATES

ORCHESTRA DI FIATI
DELLA PROVINCIA DI VICENZA

SOCIETÀ GENERALE DI MUTUO SOCCORSO

TEATRO ASTRA



CONFINDUSTRIA VICENZA

MEDIA PARTNER

SPONSOR TECNICO

CORRIERE DEL VENETO

**IL GIORNALE
DI VICENZA**



BISSONAUTO.IT

IL RESPIRO

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 7/14 OTTOBRE 2012

4^a EDIZIONE

Suoni, parole, immagini, emozioni. Concerti, incontri, mostre, spettacoli. **VIVERE SANI, VIVERE BENE** è tutto questo, otto giorni da prendere tutti d'un fiato, nel centro di Vicenza, con oltre quaranta ospiti per parlare di **salute, società, cultura**. Una rassegna nata e cresciuta sotto il segno del **Respiro**, elemento costitutivo di ogni essere vivente nella sua singolarità, ma anche tratto distintivo di ogni nostro comportamento sociale, condizione imprescindibile del nostro "essere nel mondo". Un *fil rouge* che ci conduce nella riflessione su alcune importanti questioni del nostro tempo: il benessere sociale, l'etica, la legalità, l'impegno civile, il lavoro, passando per la musica, il teatro, il cinema, l'arte contemporanea.



SALUTE

IL RESPIRO del **BAMBINO**, della **VOCE**, del **MOVIMENTO**, delle **MAMME**, della **NASCITA**, della **PAURA**, della **SPERANZA**



CULTURA

IL RESPIRO delle **NOTE**, dello **SPORT**, dell'**ARTE**, della **LUCE**, del **CINEMA**, della **CURIOSITÀ**, della **SCIENZA**, della **MUSICA**



SOCIETÀ

IL RESPIRO del **LAVORO**, della **VITA**, della **LEGALITÀ**, del **DOMANI**, della **GIUSTIZIA**, dell'**ANIMA**, del **FUTURO**, delle **REGOLE**

TUTTI GLI APPUNTAMENTI SONO GRATUITI. INGRESSO CONSENTITO FINO AD ESAURIMENTO POSTI

150° Incontro celebrativo dei 150 anni del Liceo Statale "Don G. Fogazzaro"

DOMENICA 7 OTTOBRE

TEATRO ASTRA ore 20.45

IL RESPIRO DELLE NOTE

Ispirazione, creatività e improvvisazione

con **Markus Stockhausen, Gianluigi Trovesi, Saverio Tasca, Andrea Bressan**

Suono e silenzio si uniscono al respiro diventando un'esperienza tutta da vivere. Progressivo e dirompente, arriva a Vicenza il trombettista Markus Stockhausen (figlio del grande compositore tedesco Karlheinz) che, col trio Bressan, Tasca, Trovesi e mescolandosi al pubblico in sala, inaugura l'edizione 2012. Un concerto da assaporare ad occhi chiusi e sensi ben aperti.

 **BANCA
POPOLARE
DI VERONA**
GRUPPO BANCO POPOLARE



LUNEDÌ 8 OTTOBRE

TEATRO BIXIO ore 17.00

IL RESPIRO DEL BAMBINO

Philosophy for Children. La filosofia che aiuta a crescere.

Con **Alessandra Castaldo, Michela Grotto e Angelo Giusto**

La filosofia è roba da vecchi? Al contrario, è adatta alla tenera età. Ne parleremo assieme al Centro per la Documentazione Pedagogica di Vicenza con la conferenza su uno dei metodi educativi più innovativi degli ultimi 50 anni: la filosofia applicata ai bambini.

ZOÉ ART LAB ore 17.30

IL RESPIRO DEL MOVIMENTO

Pilates per tutti

Quattro appuntamenti per sperimentare l'equilibrio e la potenza del metodo Pilates. Al ritmo del respiro e della concentrazione interiore, i più curiosi impareranno gli infiniti benefici di questa tecnica molto apprezzata anche dalle star del cinema.

È consigliata la prenotazione

VAGHEGGI

CINEMA ODEON ore 18.00

IL RESPIRO DEL LAVORO

Dialogo tra **Pietro Ichino** e **Oscar Giannino**

Due visioni a confronto, alternative per molti aspetti, complementari per altri, su uno dei temi più caldi del dibattito contemporaneo: il lavoro. Il giornalista Oscar Giannino e il giuslavorista Pietro Ichino incrociano le loro tesi in un dibattito pubblico di altissimo profilo e attualità.

ANTHEA
RISK MANAGEMENT



81SIM
FAMILY OFFICE



Martedì 9 ottobre ore 21.00, in differita su Telechiara



MARTEDÌ 9 OTTOBRE

FONDAZIONE ZOÉ ore 15.30

È consigliata la prenotazione

IL RESPIRO DELLE MAMME

Il massaggio infantile: quando, come e perché?

Con **Federica Nai Fovino**

Un incontro dedicato alle mamme e ai papà con bimbi di 0-8 mesi, o ai futuri genitori che vogliono instaurare un rapporto sereno e positivo con il proprio bebè fin dai primi respiri, utilizzando il massaggio infantile. Perché anche ai più piccoli piace star bene.

VAGHEGGI

FONDAZIONE ZOÉ ore 18.00

IL RESPIRO DELLA VOCE

I neuroni della lettura. Con **Giuseppe Longo e Carlo Presotto**

Cosa si scatena nel nostro cervello quando ascoltiamo una voce che ci legge un libro? Quali scosse elettriche e associazioni determinano le nostre reazioni? Un attore e un esperto di scienze cognitive propongono un'esperienza di confine tra le due discipline, esplorando il complesso rapporto tra voce, lettura, ascolto e pensiero.

PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI ore 18.00

IL RESPIRO DELLA VITA

Conversazione su etica e tecnica con **Umberto Galimberti e Carmelo Vigna**

Come coniugare i valori dell'etica con il progresso della tecnica, quando si affrontano i grandi temi della vita? Le risposte di due tra i filosofi più autorevoli del panorama nazionale, rappresentanti di culture diverse come quella laica e quella cattolica.

VAGHEGGI



Martedì 16 ottobre ore 21.00, in differita su Telechiara



MARTEDÌ 9 OTTOBRE

ORDINE DEI FARMACISTI ore 20.45

IL RESPIRO DELLA NASCITA I

Allattamento materno: l'importanza del farmacista con **Massimo Bellettato, Paolo Delaini e Marisa Rappo**

L'allattamento è forse uno degli aspetti più delicati dopo la nascita di un bambino. Al centro del primo dei due appuntamenti, il ruolo del farmacista nei rapporti con il pediatra, ma anche e soprattutto con le mamme.

PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI ore 20.45

IL RESPIRO DELLA LEGALITÀ

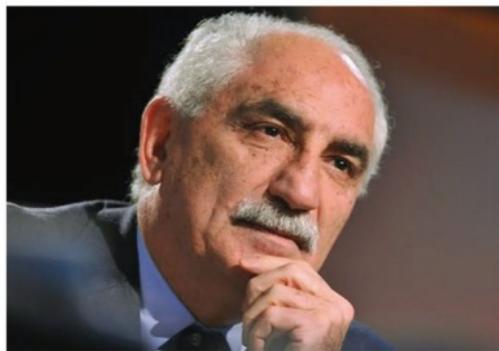
ANTHEA
BYX MANAGEMENT

Conversazione con **Nando Dalla Chiesa e Armando Spataro**

Se è vero che la criminalità organizzata si insinua dove c'è il denaro, quale profondità ha raggiunto la cultura dell'illegalità? E il ricco Nordest, pur al centro della crisi, è ancora immune da un fenomeno che coinvolge ambiti sempre più estesi, a cominciare da quello industriale?



Domenica 14 ottobre ore 21.00, in differita su Telechiara



MERCOLEDÌ 10 OTTOBRE

FONDAZIONE ZOÉ ore 15.30

IL RESPIRO DELLA NASCITA II

Allattamento materno: solo una questione di fortuna?

Incontro con l'esperto **Adriano Cattaneo**

Quasi-mamme e neo-mamme protagoniste del secondo appuntamento dedicato all'allattamento al seno. Saranno loro stesse ad intervistare l'epidemiologo del "Burlo Garofolo" di Trieste. Per fugare ogni dubbio e sfatare ogni mito.

È consigliata la prenotazione

MERCOLEDÌ 10 OTTOBRE

CONSERVATORIO ore 17.00

IL RESPIRO DEL MOVIMENTO

Pilates per Musicisti

Pilates e musica? Si può fare. Lo assicurano gli esperti che, in una lezione-approfondimento ospitata laddove la musica si impara, al Conservatorio, insegneranno esercizi di corretta respirazione per migliorare le prestazioni musicali ed il rapporto con le proprie emozioni.

BIBLIOTECA BERTOLIANA ore 18.00

IL RESPIRO DEL DOMANI

ANTHEA
LIFE MANAGEMENT

Paolo Possamai intervista gli scrittori **Umberto Ambrosoli**
e **Silvia Giralucci**

Due vite segnate dalla violenza, due vite che dalla tragedia hanno tratto un significato per sé stesse e per gli altri. Due orfani degli anni di piombo intervistati dal direttore de "Il Piccolo di Trieste" Paolo Possamai, che raccontano come hanno costruito il domani senza farsi sopraffare dal passato.



GIOVEDÌ 11 OTTOBRE

PALASPORT ore 9.00

IL RESPIRO DELLO SPORT

ANTHEA
RISK MANAGEMENT

Demetrio Albertini dialoga con gli studenti del Vicentino

Il mondo del calcio, con la sua faccia più pulita, incontra gli studenti di Vicenza e provincia. Dai trionfi con la maglia del Milan, alla conquista della Coppa del Mondo, alla Vicepresidenza della Federcalcio: il viaggio di un campione vero, sul terreno di gioco e nella vita privata.



CINEMA ODEON ore 9.00

IL RESPIRO DELLA GIUSTIZIA 150°

Don Tellatin incontra gli studenti del Liceo Don G. Fogazzaro

Padre Pino Puglisi raccontato da un sacerdote veneto impegnato nella lotta all'illegalità attraverso l'Associazione Libera. Un dialogo aperto con gli studenti del "Fogazzaro" sull'alto senso di giustizia di un prete coraggioso, morto per salvare i suoi ragazzi dalla mafia.

TEATRO ASTRA ore 9.00

IL RESPIRO DELL'ANIMA 150°

Mario Polito incontra gli studenti del Liceo Don G. Fogazzaro

Le virtù del cuore sono indispensabili nelle situazioni importanti della vita e partono dal profondo di ognuno di noi. Sono il coraggio, l'autocontrollo, la disciplina. Ma anche la dignità, la saggezza, l'amicizia, l'amore, la solidarietà. Virtù mai troppo trattate tra i giovani in età scolastica, virtù che corrono tra emozione e ragione, mai contrapposte, sempre pronte a ricongiungersi in armonia.

GIOVEDÌ 11 OTTOBRE

ZOÉ ART LAB ore 18.00

È consigliata la prenotazione

IL RESPIRO DELL'ARTE

Conversazione con **Tomaso Montanari** e **Vittorio Sgarbi**

Quale respiro (prospettico, cromatico, espressivo) anima le opere d'arte attraverso l'uso sapiente della luce? E quanta arte respiriamo davvero oggi in Italia? La storia dell'arte può essere una cura capace di rendere migliori le nostre vite?

A queste e ad altre domande cercheremo di dare una risposta insieme allo storico dell'arte Tomaso Montanari e al critico Vittorio Sgarbi. La conversazione a due voci, aperta a domande e contributi da parte del pubblico, guiderà i visitatori alla scoperta di valori e criticità del vivere con l'arte e del fare arte oggi. Fornirà inoltre elementi utili ad avvicinarsi con maggiore consapevolezza alle riflessioni proposte dalla mostra **TARGETTI LIGHT ART COLLECTION** che sarà inaugurata subito dopo l'evento.



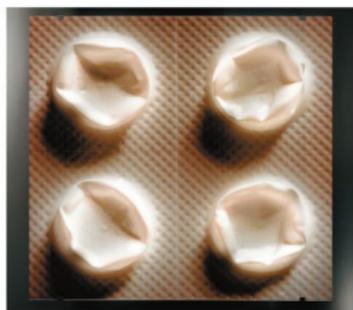
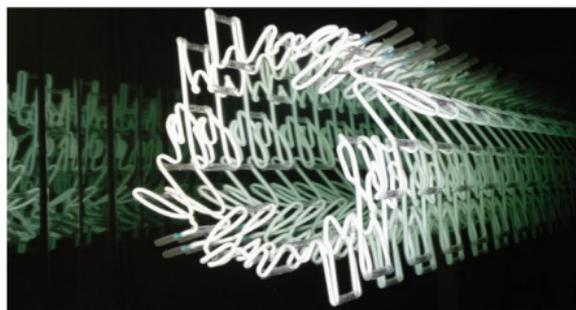
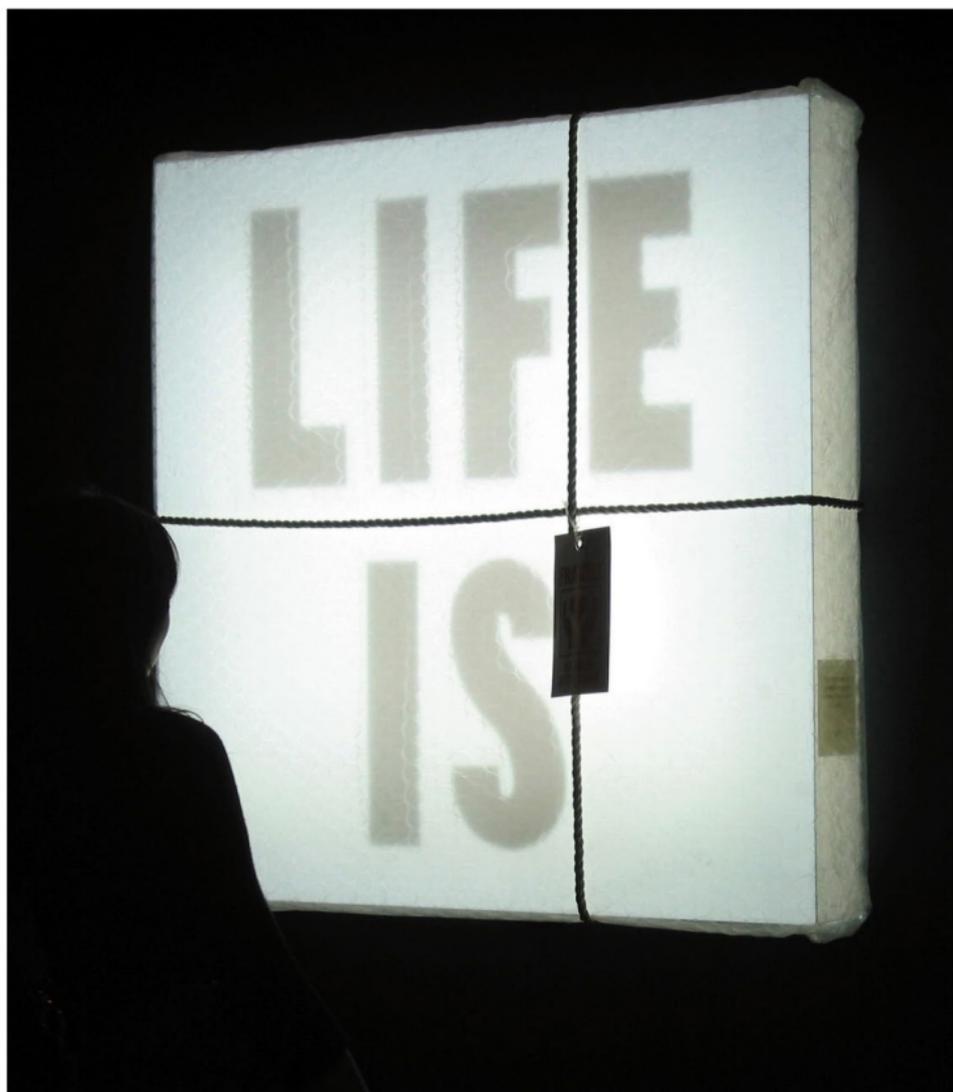
A SEGUIRE

IL RESPIRO DELLA LUCE

Inaugurazione della mostra d'arte contemporanea

TARGETTI LIGHT ART COLLECTION

Organizzata in collaborazione con la Fondazione Targetti e curata da Consuelo de Gara, la mostra **TARGETTI LIGHT ART COLLECTION** è il frutto di un progetto che da quattordici anni mette a confronto il mondo dell'arte contemporanea e quello della produzione industriale. La tappa vicentina, che fa seguito a oltre 30 esposizioni in prestigiosi musei internazionali, presenta una selezione delle opere della collezione, tutte accomunate dall'utilizzo della luce artificiale come strumento espressivo e contenuto primario.



VENERDÌ 12 OTTOBRE

PALASPORT ore 9.00

IL RESPIRO DEL FUTURO 150°

Don Ciotti incontra gli studenti del Liceo Don G. Fogazzaro

Una vita dedicata agli altri, ai più deboli, agli emarginati, a quelli che non hanno voce. E avere lo stesso la forza di guardare avanti, di investire sul futuro. Più che un incontro, un'iniezione di fiducia da chi è sempre in prima linea.



PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI ore 14.30

IL RESPIRO DELLE REGOLE

Conversazione con **Gherardo Colombo**

Spesso l'Italia viene descritta come un Paese in cui, sotto l'apparenza delle leggi uguali per tutti, trionfano in realtà il sotterfugio, la furbizia, la forza, la disonestà, un Paese dove coloro che rispettano le leggi formali vengono scavalcati ogni giorno da coloro che le infrangono. Per l'ex magistrato di "Mani Pulite" esiste un solo modo per uscire da questa situazione: riscoprire il senso profondo delle regole che stanno alla base della convivenza civile.

È consigliata la prenotazione



ANTHEA
RISK MANAGEMENT



Domenica 21 ottobre ore 21.00,
in differita su Telechiara



VENERDÌ 12 OTTOBRE

ZOÉ ART LAB ore 15.30

IL RESPIRO DEL MOVIMENTO



Pilates per gestanti e neomamme

Anche durante la gravidanza, il pilates educa ad una migliore consapevolezza e posizione generale del corpo. Prima del parto lavorando sulla respirazione e la schiena; dopo sulla forma fisica e psicologica. (È prevista una parte teorico-pratica).

È consigliata la prenotazione

VACHEGGI

CINEMA ODEON ore 20.45

IL RESPIRO DEL CINEMA



Le grandi voci dei grandi film.

Con **Marzia Ubaldi, Anna Valle***, **Elio Pandolfi** e **Fabrizio Tassi**

Un Blob, due doppiatori di fama internazionale, un'attrice, un critico cinematografico. E' il "cast" che si addenterà nei meandri del respiro sul set e dietro i microfoni, attraverso il racconto di chi usa la propria voce per recitare e chi la presta alle più grandi star internazionali. (**invitato*)

SABATO 13 OTTOBRE

FONDAZIONE ZOÉ ore 10.00

IL RESPIRO DELLA PAURA



La gestione dell'ansia nel paziente odontoiatrico. Dal bambino all'adulto.

Con **Giovanni Manani, Giovanni Siri** e **Giuseppe Vignato**

Si va dalla cauta preoccupazione al puro terrore, ma rimanere indifferenti quando ci troviamo su "quel" lettino è quasi impossibile. Perché questo avviene? Quali sono i meccanismi che scattano in noi, adulti o bambini? E soprattutto: c'è un modo per affrontare il nostro dentista con la dovuta serenità?

GIARDINI SALVI ore 15.00

IL RESPIRO DEL MOVIMENTO



Pilates per Sportivi

Per chi fa sport la cura del proprio corpo è un'operazione continua, senza sosta. La pratica del pilates permette di migliorare la prestazione sportiva, la forza muscolare, la mobilità articolare, la flessibilità e la coordinazione. Già utilizzato da moltissimi atleti professionisti. (È prevista una parte teorico-pratica).

SABATO 13 OTTOBRE

FONDAZIONE ZOÉ ore 18.00

È consigliata la prenotazione

IL RESPIRO DELLA CURIOSITÀ

Angela Terzani racconta il marito Tiziano. Interviene **Àlen Loreti**

La curiosità è motore non solo del progresso attraverso l'innovazione, ma anche della verità, soprattutto quando è scomoda. Angela Terzani racconta con aneddoti personali come l'animo curioso del marito abbia influenzato il matrimonio, le scelte professionali e quelle familiari.



PALAZZO DELLE OPERE SOCIALI ore 20.45

IL RESPIRO DELLA SPERANZA

Diario per vivere ancora. Con **Luisa Morandini** e **Noemi Meneguzzo**

Due esperienze dirette, due faccia a faccia con il tumore al seno, il cambio del proprio corpo, della propria femminilità. Una critica cinematografica e un'insegnante si raccontano pubblicamente, in una testimonianza senza filtri, piena di forza e di speranza. (Nel corso della serata verrà proiettato il film "Diario per vivere ancora" di L. Morandini).

DOMENICA 14 OTTOBRE

GIARDINO DEL TEATRO ASTRA dalle ore 10.00 alle ore 18.00

IL RESPIRO DELLA SCIENZA

Children Zone: divertirsi con gli esperimenti

Dalla Terra allo Spazio, dall'atmosfera che avvolge il nostro pianeta all'Universo, dove regna il vuoto. Scopri gli effetti dell'aria e quelli della sua assenza attraverso esperimenti divertenti e un viaggio tra le stelle con il Planetario digitale per un'esperienza 3D nel cosmo.



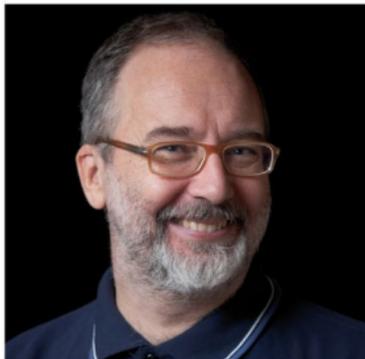
DOMENICA 14 OTTOBRE

TEATRO ASTRA ore 15.00 (replica alle ore 17.00)

IL RESPIRO DELLE FAVOLE

Teleracconto di **Carlo Presotto: "Cappuccetto Rosso" e "Re Mida"**

Spazio alla fantasia! Una boccata d'aria e c'immergiamo nel magico mondo del tele racconto: una penna bic rossa, inquadrata molto da vicino, si rivela una bambina dal Cappuccetto Rosso, ma attenzione a quel paio di forbici che si trasformano nelle zanne affilate di un tremendo lupo affamato. E il Re Mida che combina?



TEATRO ASTRA ore 20.45

IL RESPIRO DELLA MUSICA

L'Orchestra di Fiati della Provincia di Vicenza
sperimenta la tradizione

Le Quattro Stagioni di Vivaldi in chiave jazz? In questa lezione s-concertante con il compositore Sandro Cerino e l'Orchestra di Fiati della Provincia di Vicenza può accadere di tutto. Dal classico al contemporaneo, con improvvisazioni e rivisitazioni e una piccola sorpresa, un'anteprima scoppiettante che vi lascerà... senza fiato!



IL RESPIRO

VIVERE SANI, VIVERE BENE

VICENZA | 7/14 OTTOBRE 2012

4ª EDIZIONE

Presidente

Elena Zambon

Segretario Generale

Luca Primavera

Comitato Scientifico

Francesco Sartori (Presidente)

Giampaolo Azzoni

Giovanna Ruberto

Giovanni Siri

Carmelo Vigna

Hanno collaborato alla progettazione

Serena Botto

Consuelo de Gara (mostra)

Guido Zovico

Segreteria Organizzativa

Chiara Bisin

Ufficio Stampa

Francesca Zanardo - GLASS

Area web

Giulia Salmaso

Immagine

Rumore Bianco

Grafica

Claudia Cogato Lanza

Logistica

Orillo Bampa

Volontariato

Luigi Zambon

Foto reportage

FLUX Fototeam

Riprese video

Telechiara

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

0444/325064

info@fondazionezoe.it

WWW.FONDAZIONEZOE.IT

WWW.VIVERESANIVIVEREBENE.IT

www.facebook.com/VivereSaniVivereBene2012



@Fondazione_Zoe



www.youtube.com/fondazoe



